

УТВЕРЖДАЮ.
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребёнка - детский сад №5»
_____/О. В. Макова/
«31» августа 2023 г.

**Режим дня для детей второй группы раннего возраста
(в холодный период года)**

Режимные мероприятия	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10–08.40
Игровая деятельность	08.40-08.50
Занятия в игровой форме	08.50-09.15
Игры, самостоятельная деятельность	09.15-09.30
Второй завтрак	09.30-09.50
Подготовка к прогулке. Игровая деятельность на прогулке	09.50- 11.00
Возращение с прогулки	11.00-11.25
Подготовка к обеду. Обед	11.25-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.35
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15.35-16.05
Занятия в игровой форме	16.05-16.35
Игровая деятельность	16.35-17.00
Прогулка. Уход домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ.
Заведующий МБДОУ «Центр развития
ребёнка - детский сад №5»
_____/ О.В. Макова/
«31» августа 2023г.

**Режим дня для детей первой младшей группы
(в холодный период года)**

Режимные мероприятия	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игровая деятельность	08.40 - 08.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	08.50-09.15
Игры, самостоятельная деятельность	09.15-09.35
Второй завтрак	09.35-09.45
Подготовка к прогулке. Игровая деятельность на прогулке	09.45-11.30
Возращение с прогулки	11.30-11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.20
Игровая деятельность	15.20-15.40
Подготовка к уплотненному полднику. Полдник	15.40-16.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.10-16.40
Игровая деятельность.	16.40-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ.
Заведующий МБДОУ «Центр развития
ребёнка - детский сад №5»
_____/О.В. Макова/
«31» августа 2023г.

**Режим дня для детей второй младшей группы
(в холодный период года)**

Режимные мероприятия	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игровая деятельность	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Игровая деятельность	08.50-09.00
Занятие №1	09.00- 09.15
Перерыв между занятиями	09.15-09.25
Занятие №2	09.25-09.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.40-09.55
Подготовка к прогулке. Прогулка	09.55-11.50
Возращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30-15.10
Игровая деятельность	15.10-16.00
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ.
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребёнка - детский сад №5»
_____ (О.В. Макова)
«31» августа 2023 г.

**Режим дня для детей подготовительной группы
(холодный период)**

Режимные мероприятия	Время	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	
Подготовка к занятиям. Занятие №1	08.50-09.30	
Занятие №2. Перерыв между занятиями	09.40-10.20	
Занятие №3	10.20-10.50	11.30-12.00 (на улице) (вт.)
Второй завтрак	10.50-11.00	10.10-10.20 (вт.)
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00–12:20	10.20-12.20
Возращение с прогулки	12.20-12.30	
Подготовка к обеду. Обед	12.30-12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры. Игровая деятельность	15.20-16.30	
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотненный полдник	16.30-17.00	
Прогулка. Уход домой	17.00-19.00	