

УТВЕРЖДАЮ.
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребёнка - детский сад №5»
_____/О. В. Макова/
«31» августа 2023 г.

**Режим дня для детей второй группы раннего возраста
(в холодный период года)**

| Режимные мероприятия | Время |
|---|--------------|
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 07.00-08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10–08.40 |
| Игровая деятельность | 08.40-08.50 |
| Занятия в игровой форме | 08.50-09.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 09.15-09.30 |
| Второй завтрак | 09.30-09.50 |
| Подготовка к прогулке. Игровая деятельность на прогулке | 09.50- 11.00 |
| Возращение с прогулки | 11.00-11.25 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.25-12.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры | 15.00-15.35 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник | 15.35-16.05 |
| Занятия в игровой форме | 16.05-16.35 |
| Игровая деятельность | 16.35-17.00 |
| Прогулка. Уход домой | 17.00-19.00 |

УТВЕРЖДАЮ.
Заведующий МБДОУ «Центр развития
ребёнка - детский сад №5»
_____/ О.В. Макова/
«31» августа 2023г.

**Режим дня для детей первой младшей группы
(в холодный период года)**

| Режимные мероприятия | Время |
|---|---------------|
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 07.00-08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10-08.40 |
| Игровая деятельность | 08.40 - 08.50 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 08.50-09.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 09.15-09.35 |
| Второй завтрак | 09.35-09.45 |
| Подготовка к прогулке. Игровая деятельность на прогулке | 09.45-11.30 |
| Возращение с прогулки | 11.30-11.40 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры | 15.10-15.20 |
| Игровая деятельность | 15.20-15.40 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Полдник | 15.40-16.10 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.10-16.40 |
| Игровая деятельность. | 16.40-17.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 17.30-19.00 |

УТВЕРЖДАЮ.
Заведующий МБДОУ «Центр развития
ребёнка - детский сад №5»
_____/О.В. Макова/
«31» августа 2023г.

**Режим дня для детей второй младшей группы
(в холодный период года)**

| Режимные мероприятия | Время |
|---|--------------|
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 07.00-08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.10 |
| Игровая деятельность | 08.10-08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-08.50 |
| Игровая деятельность | 08.50-09.00 |
| Занятие №1 | 09.00- 09.15 |
| Перерыв между занятиями | 09.15-09.25 |
| Занятие №2 | 09.25-09.40 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 09.40-09.55 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 09.55-11.50 |
| Возращение с прогулки | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем | 12.30-15.10 |
| Игровая деятельность | 15.10-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 16.30-19.00 |

УТВЕРЖДАЮ.
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребёнка - детский сад №5»
_____ (О.В. Макова)
«31» августа 2023 г.

**Режим дня для детей подготовительной группы
(холодный период)**

| Режимные мероприятия | Время | |
|---|-------------|------------------------------|
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 07.00-08.00 | |
| Утренняя гимнастика | 08.20-08.30 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-08.50 | |
| Подготовка к занятиям. Занятие №1 | 08.50-09.30 | |
| Занятие №2. Перерыв между занятиями | 09.40-10.20 | |
| Занятие №3 | 10.20-10.50 | 11.30-12.00 (на улице) (вт.) |
| Второй завтрак | 10.50-11.00 | 10.10-10.20 (вт.) |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 11.00–12:20 | 10.20-12.20 |
| Возращение с прогулки | 12.20-12.30 | |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.30-12.50 | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.20 | |
| Постепенный подъем. Гигиенические процедуры. Игровая деятельность | 15.20-16.30 | |
| Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотненный полдник | 16.30-17.00 | |
| Прогулка. Уход домой | 17.00-19.00 | |