

Режим дня для детей второй группы раннего возраста (в холодный период года)

Режимные мероприятия	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
Утренняя гимнастика	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:40
Игровая деятельность	8.40-8:50
Занятия в игровой форме	8:50-09:15
Игры, самостоятельная деятельность	09.15-09.30
Второй завтрак	09.30-09.50
Подготовка к прогулке. Игровая деятельность на прогулке	09.50- 11.00
Возращение с прогулки	11.00-11.25
Подготовка к обеду. Обед	11:25–12:00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:00–15:00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15:00–15.35
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15:35-16:05
Занятия в игровой форме	16.05-16.35
Игровая деятельность	16:35-17:00
Прогулка. Уход домой	17:00–19:00

Режим дня для детей первой младшей группы (в холодный период года)

Режимные мероприятия	Время	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:10	
Утренняя гимнастика	8:00–8:10	
Игровая деятельность	8.10-8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20–8:50	
Игровая деятельность	8.50 - 9.00	
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.20	09.00-09.10 (чт.)
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-9.35	9.10-9.35 (чт.)
Второй завтрак	9:35–9:45	
Подготовка к прогулке. Игровая деятельность на прогулке	9.45-11.30	
Возращение с прогулки	11.30-11.40	
Подготовка к обеду. Обед	11:40–12:10	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:10–15:10	
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15:10–15.20	
Игровая деятельность	15.20-15.40	
Подготовка к уплотненному полднику. Полдник	15.40-16.10	
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.10-16.40	
Игровая деятельность. Прогулка. Уход домой	16:40–19:00	

Режим дня для детей второй младшей группы (в холодный период года)

Режимные мероприятия	Время	
	вт.,чт.	пн.,ср.,пт.
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00	
Утренняя гимнастика	8:00–8:10	
Игровая деятельность	8.10-8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20–8:50	
Игровая деятельность	-	8.50-9.15
Занятие №1	8.50-09.05	9.00-9.15
Перерыв между занятиями	9.05-9.15	9.15-9.25
Занятие №2	9.15-9.30	9.25-9.40
Игровая деятельность	9.30-9.40	-
Второй завтрак	9.40-9.50	
Подготовка к прогулке. Прогулка	9:50–11:50	
Возращение с прогулки	11.50-12.00	
Подготовка к обеду. Обед	12:00–12:30	
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12:30–15:10	
Игровая деятельность	15:10–16.00	
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	16:00–16:30	
Прогулка. Уход домой	16:30–19:00	

Режим дня для детей средней группы (в холодный период года)

Режимные мероприятия	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
Утренняя гимнастика	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9.00
Занятие №1 Перерыв между занятиями	9.00-9.30
Занятие № 2	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00–12.00
Возращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12:10–12:40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12:40–15:10
Игровая деятельность	15:10–16.10
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	16:10–16.40
Прогулка. Уход домой	16.40–19:00

Режим дня для детей старшей группы (в холодный период года)

Режимные мероприятия	Время		
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00–8.00		
Утренняя гимнастика	8.00–8.10		
Игровая деятельность	8.10-8.20		
Подготовка к завтраку, завтрак Игровая деятельность	8:20–8:50 8.50-9.10(вт.)		
	пн.	вт.	ср., чт., пт.
Подготовка к занятиям. Занятие №1. Перерыв между занятиями	8.50-9.25	9.10-9.45	9.00-9.35 (чт.)
Занятие №2	9.25-9.50 (пн.)	9.45-10.10	9.35-10.00
			11.20-11.45 (на улице) (чт.)
Игровая деятельность	9.50-10.00	-	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10- 10.20	10.00-10.10
			9.25-9.35 (чт.)
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10–12:00	10.20-12.00	10.10-12.00
			9.35-12.00 (чт.)
Возращение с прогулки	12.00-12.10		
Подготовка к обеду. Обед	12.10–12.40		
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.40–15.10		
Игровая деятельность	15.10–15.30		
Подготовка к занятиям. Занятие	15.30-15.55		
Игровая деятельность	15.55-16.10		
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотненный полдник	16.10–16.40		
Прогулка. Уход домой	16.40–19.00		

Режим дня для детей подготовительной группы (холодный период)

Режимные мероприятия	Время	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:20	
Утренняя гимнастика	8:20–8:30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–08.50	
Подготовка к занятиям. Занятие №1	08.50-09.30	
Занятие №2. Перерыв между занятиями	9.40-10.20	
Занятие №3	10.20-10.50	11.30-12.00 (на улице) (вт.)
Второй завтрак	10.50-11.00	10.10-10.20 (вт.)
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00–12:20	10.20-12.20
Возращение с прогулки	12.20-12.30	
Подготовка к обеду. Обед	12:30–12:50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50–15:20	
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры. Игровая деятельность	15:20–16.30	
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотненный полдник	16:30–17:00	
Прогулка. Уход домой	17:00–19:00	